

# NPO法人 生き生き健康の環研究所

## 焼津藤枝地区 定例会

人間的  
成長！

「青竹会」  
概要

技を磨く！



# 概要 第2木曜日夜に実施

日時：月に1回 19:30～21:30

場所：焼津駅前整形外科  
焼津市中港1-2-28

参加費：1,500円（当日集めます）

内容：「基本的動作を徹底的に理解する」

\* **バイオメカニクスに基づいて考える**

対象者：興味のある方ならだれでも

申し込み：メールで受付

# 定例会目的

- 基本的評価・治療技術を身につけ質の良い運動療法を提供し、静岡の未来を築く人材を育成する
- 基本的動作のバイオメカニズムを知り、動作から評価と治療を結びつけることができるようになる
- 明日から即現場で使える技術を習得し実践する
- 共に学ぶ場を作り、一施設では実施しにくい卒業後教育を地域全体で実施する
- 身につけた技術を各施設で実施し地域社会に貢献する

# 実施内容

基本的動作のバイオメカニクス

基本的動作の評価・治療・運動療法



# 年間スケジュール

日程	内容	担当
4月14日	運動療法概論	九戸
5月12日	見方・聴き方・触り方～人間力を高めよう～	九戸
6月9日	姿勢観察・動作分析	九戸
7月14日	寝返り・起き上がりのバイオメカニクス	山本
8月4日	寝返り・起き上がりの評価と治療	山本
9月8日	寝返り・起き上がりの運動療法	九戸
10月13日	立ち座りのバイオメカニズムと評価・治療	山本
11月10日	立ち座りの運動療法	九戸
12月8日	歩行のバイオメカニズム	山本
1月12日	歩行の評価・治療	九戸
2月9日	歩行の運動療法	九戸
3月9日	呼吸・嚥下機能 まとめ	九戸

# ＜お問合せ・お申込先＞

NPO法人 生き生き健康の環研究所焼津藤枝地区 事務局

聖稜リハビリテーション病院

リハビリテーション部 理学療法士

中部支部 支部長代理

小原 智永 (こはら とものり)



E-mail: [tomonori.kohara@icloud.com](mailto:tomonori.kohara@icloud.com)

上記アドレスにメールにてお申し込みください

- \* **必ず**件名に「**焼津藤枝定例会申し込み**」と入れてください
- \* NPO法人生き生き健康の環研究所HP上にも研修会のお知らせをアップしております

<http://kenkouno-wa.jimdo.com/>