

# 静岡整形外科クリニックの 「環」研究会埼玉支部 定例会

人間的  
成長！

「青竹会」  
概要

技を磨く！



# 概要

日時：2ヶ月に1回 10:00~17:00

場所：本藤整形外科

リハビリテーション室

参加費：5,000円（当日集めます）

内容：「動作のバイオメカニクスとアプローチ」

**\* 実技中心に行います**

対象者：興味のある方ならだれでも

申し込み：メールで受付



# 定例会目的

- 基本的評価・治療技術を身につけ質の良い運動療法を提供し、静岡の未来を築く人材を育成する
- 運動療法の基本である、動作分析をバイオメカニクスに基づき理解する
- バイオメカニクスに基づいた基本的動作アプローチをできるようにする
- 明日から即現場で使える技術を習得し実践する
- 共に学ぶ場を作り、一施設では実施しにくい卒業後教育を地域全体で実施する
- 身につけた技術を各施設で実施し地域社会に貢献する

# 実施内容

バイオメカニクスに基づく  
動作分析と動作アプローチ  
～基本的動作の促通法～

全6回コース



# 平成28年度 年間スケジュール

第1回	5月8日	運動療法の原理原則と概論
		関節運動・触察の基礎とバイオメカニクスを学ぶ
第2回	7月24日	寝返り動作のバイオメカニクスと動作アプローチ
		頸部から体幹への運動連鎖をアプローチ
第3回	9月25日	起き上がり動作のバイオメカニクスと動作アプローチ
		体幹・四肢の安定性を高めるアプローチ
第4回	11月6日	起立・着座動作のバイオメカニクスと動作アプローチ
		足部から体幹への運動連鎖をアプローチ
第5回	1月22日	歩行のバイオメカニクスと動作アプローチ
		効率の良い歩行を獲得するための姿勢制御
第6回	3月26日	症候別・疾患別アプローチの実際
		特徴を捉え動作への影響を考える

# ＜お問合せ・お申込先＞

NPO法人 生き生き生活の環研究所埼玉支部 事務局

本藤整形外科

リハビリテーション科 理学療法士

岸 真 (きしまこと)



E-mail: [rio.bswrodeo.900@gmail.com](mailto:rio.bswrodeo.900@gmail.com)

上記アドレスにメールにてお申し込みください

\* NPO法人生き生き健康の環研究所HP上にも研修会のお知らせをアップしております

<http://kenkouno-wa.jimdo.com/>